

Dato: 12.11.2021

Træningstider sæsonen 2021-2022					
Hold	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
U11		18.30 - 19.15		18.30 - 19.30	18.15 - 19.15
	Cheftræner	Kevin Robert Sørensen Vaimanuarii			
	Holdleder	Morten Andersen			
U13	20.00 - 21.00*	19.15 - 20.15		18.30 - 19.30	18.45 - 20.00
	Cheftræner	William Skøn Nielsen			
	Holdleder	Morten Andersen			
U15	20.00 - 21.00*	19.30 - 21.00		18.30 - 20.30	18.45 - 20.30
	Cheftræner	Philip Skøn Jensen			
	Holdleder	Henrik Nielsen			
U17	20.50 - 22.00	19.30 - 21.00		20.15 - 22.00	20.00 - 21.30
	Cheftræner				
	Holdleder	Michael Bjerre Vestbjerg og Jan Eli Gravad			
Senior	20.50 - 22.00	20.15 - 22.00		20.15 - 22.00	20.00 - 21.30
SSK1 (1. div.)	Cheftræner	Ole Løgsted			
	Holdleder	Kasper Wittendorff og Henrik Nielsen			
SSK2 (2. div.)	Træner(e)	Lars Bruun m.fl.			
	Holdleder	Henrik Nielsen			
Træning Målmænd (Alle årgange)	Træning torsdag fra kl. 18.30 -19.15 i ulige uger				
	Træner	Gergø Adorjan-Seger			
Old Boys	Træning den 1. fredag i hver måned fra kl. 20.00 til kl. 21.00				
2. division	Cheftræner	Jonas Petersen			
	Holdleder	Jonas Petersen			
Damer 1. division				20.30 - 22.00	
	Cheftræner	Lars Bruun			
	Holdleder	Lars Pedersen (KVIK)			
Slaggerhold	Hver søndag fra kl. 16.00 til kl. 17.30				
	Cheftræner	Sigurd Bruun			
	Kontaktperson	Lars Bruun			

* Mandag kl. 20.00 - 21.00 er der svømmetræning for de U13 og U15 spillere, der deltager i fælles træningerne i og omkring de respektive landshold.

Fra U17 og op efter er der mulighed for ekstra træning i form af styrketræning i træningslokalet i kælderen under Antvorskov Skole - selvtræning efter aftale.

De bedste vandpolohilsner
Poloudvalget